

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ Реченская ООШ  
 В.П. Сорокина  
 Приказ № 80 от 29.08.2023г.

**Режим дня в МБОУ Реченская ООШ  
 на 2023 – 2024 учебный год в разновозрастной группе**  
 (разновозрастная группа 1,6 – 7 лет)

Режим дня с 9 часовым пребыванием детей.  
 Режим работы МБОУ Реченская ООШ с 7.30 до 16.30.

Режимные моменты	Время					
	Первая подгруппа раннего возраста 1,6–2 года	Вторая подгруппа раннего возраста 2-3 года	Младшая подгруппа 3-4 года	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовительная подгруппа 6-7 лет
Прием и осмотр детей. Сам. деятельность	7:30-8:10 (40 мин)	7:30-8:10 (40 мин)	7:30-8:10 (40 мин)	7:30-8:10 (40 мин)	7:30-8:10 (40 мин)	7:30-8:10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8:10-8:15 (5 мин)	8:10-8:15 (5 мин)	8:10-8:15 (5 мин)	8:10-8:17 (7 мин)	8:10-8:20 (10 мин)	8:10-8:22 (12 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.17-8.30 (13мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.22-8.30 (8 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
Организация образовательной деятельности детей № 1	9.00-9.10 (10мин) Иgra-зaнятие	9.00-9.10 (10мин)	9.00-9.15 (15мин)	9.00-9.20 (20мин)	9.00-9.25 (25мин)	9.00-9.30 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 (30мин)	9.10-9.40 (30мин)	9.15-9.40 (25мин)	9.20-9.40 (20мин)	9.25-9.40 (15мин)	9.30-9.40 (10мин)
Организация образовательной деятельности детей № 2	9.40-9.50 (10мин) Иgra-зaнятие	9.40-9.50 (10мин)	9.40-9.55 (15мин)	9.40-10.00 (20мин)	9.40-10.05 (25мин)	9.40-10.10 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.50-9.55 (5мин)	9.50-9.55 (5мин)	_____	10.00-10.10 (10мин)	10.05-10.10 (5мин)	_____
Второй завтрак	9.55-10.05 (10мин)	9.55-10.05 (10мин)	9.55-10.05 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)
Самостоятельная деятельность детей. Игры по сенсорному развитию.	_____	_____	_____	_____	10.20-10.50 (30мин)	10.20-10.50 (30мин) (пятница)

Организация образовательной деятельности детей № 3	—	—	—	—	—	10.20-10.50 (30мин) (понедельник, вторник, среда, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Возвращение с прогулки.	10.05-11.30 (1ч.25мин)	10.05-11.30 (1ч.25мин)	10.05-11.30 (1ч.25мин)	10.20-11.35 (1ч.15мин)	10.50-12.20 (1ч.30мин)	10.50-12.20 (1ч.30мин)
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00 (30мин)	11.30-12.00 (30мин)	11.30-12.00 (30мин)	11.35-12.00 (20мин)	12.20-12.35 (15мин)	12.20-12.35 (15мин)
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 (3часа)	12.00-15.00 (3часа)	12.00-15.00 (3часа)	12.00-15.00 (3часа)	12.35-15.00 (2,5часа)	12.35-15.00 (2,5часа)
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)	15.00-15.15 (15мин)
Полдник.	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)	15.15-15.30 (15мин)
Игры, досуги. Общение по интересам и выбору детей.	15.30-16.05 (35мин)	15.30-16.05 (35мин)	15.30-16.05 (35мин) (кроме четверга)	15.30-16.05 (35мин) (среда)	15.30-16.05 (35мин) (среда)	15.30-16.05 (35мин) (понедельник, среда, пятница)
Организация образовательной деятельности.	—	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.45 (15мин) (четверг)	15.30-15.50 (15мин) (четверг)	15.30-15.55 (25мин) (четверг, пятница)	—
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.05-16.30 (25мин)	16.05-16.30 (25мин)	16.05-16.30 (25мин)	16.05-16.30 (25мин)	16.05-16.30 (25мин)	16.05-16.30 (25мин)

**Примечание:** Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий, при температуре воздуха ниже минус-15С скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (см. СанПин 2.4.1.3049-13)